

Утверждаю:  
директор Прогимназии № 14  
Е.В. Безрукова

## Меню на 11 февраля 2026

Меню на 11 февраля 2026			Д/с
№		Выход	Энергет
реп	Название блюд	Блюда	Ценность
Завтрак			
7Д	Каша Дружба молочная с маслом сливочным	180/3	215,8
3	Бутерброд с сыром ,маслом сливочным	30/5/5.	128,77
413	Чай с молоком сахаром	180/6	75,76
2 завтрак			
420	Фрукт	100	
Обед			
46	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
147	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/20	104,08
569	Биточки домашние	70	154,76
180	Макаронные изделия отварные ,с маслом сливочным	130/3	165,79
394	Кисель	180	75,24
Таб6	Хлеб ржаной	45	89,19
Таб6	Хлеб пшеничный	30	70,5
Уплотненный полдник			
421	Кисломолочный напиток -катык	180	92
234	Омлет натуральный	150	289
399	Напиток из шиповника	180/6	31,38
399	Кондитерское изделие -вафли	20	108,5
Таб6	Хлеб пшеничный	30	70,5